

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Eduquer avec

Fermeté & Bienveillance

CONFERENCE INTERACTIVE

Le 17 mars 2016

Edna GUCCIA et Denise DAMPIERRE

Formatrices en Discipline Positive

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Défis et les difficultés rencontrés avec les enfants ?

- Refus de faire les devoirs
- Coupent la parole
- Manque de concentration
- Accepter le « non »
- Savoir s'arrêter de jouer
- Comportement défaitiste
- Langage inapproprié
- Accepter la frustration
- Négociation
- Non-respect des règles
- Disputes dans la fratrie
- Manque de gratitude
- Gérer les sorties
- Le « je sais »
- Manque de participation aux tâches ménagères
- Gestion des écrans
- L'influence des amis
- L'égalité des partages
- « Les autres, ils ont le droit ! »

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Les talents et les compétences que l'on veut transmettre ?

- Autonomie
- Estime de soi
- Confiance en soi
- Respect de soi, des autres
- Respect des valeurs
- Capacité d'adaptation
- Forme de gratitude
- Humour
- Goût de l'effort
- Générosité
- Envie de bien faire
- Tolérance
- Joie de vivre
- Curiosité
- Faire attention aux autres
- Empathie
- Honnêteté
- ...

La Discipline Positive

De Jane *NELSEN* et Lynn *LOTT*

AVEC QUOI REPARTEZ-VOUS CE SOIR ?

- ✓ Être dans le **questionnement** (activité ordre VS question)
- ✓ **Temps de pause** (démonstration du cerveau dans la main)
- ✓ Les **3 R** de la réparation (Reconnaitre, Réconcilier, Résoudre)
- ✓ **Sortir de la lutte de pouvoir** (activité du poing fermé)
- ✓ **Être modèle** de ce que l'on veut transmettre (« le menton »)
- ✓ Les **4 étapes de l'apprentissage**
- ✓ Liste des **compétences que l'on veut transmettre**
- ✓ Le **cycle interne selon Adler** (exemple de la maman qui rentre de la maternité)
- ✓ **Comprendre les besoins et attentes de l'enfant à travers ses comportements** (l'enfant qui refuse de faire les devoirs)