

Accompagnement de la parentalité en entreprise

La Discipline Positive

Eduquer avec Fermeté & Bienveillance

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

CONFERENCE INTERACTIVE

Edna GUCCIA

Formatrice en Discipline Positive

Membre de l'Association Discipline Positive France

Fondatrice de La Famille Positive et POSITIVACT

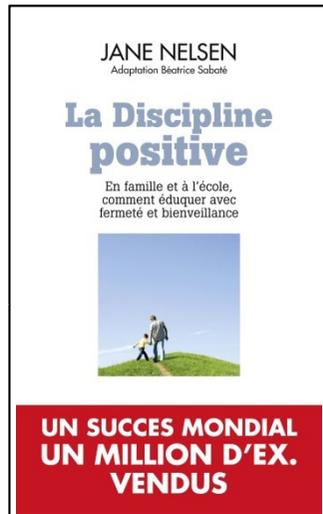
SITE : www.lafamillepositive.com



Accompagnement de la parentalité en entreprise

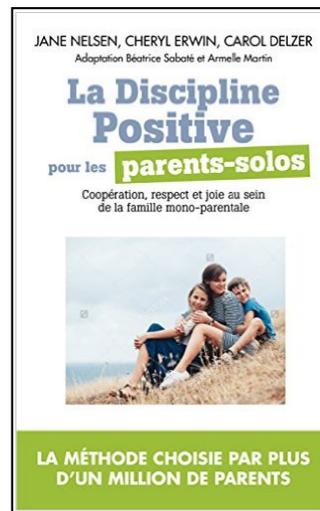
La Discipline Positive

En France

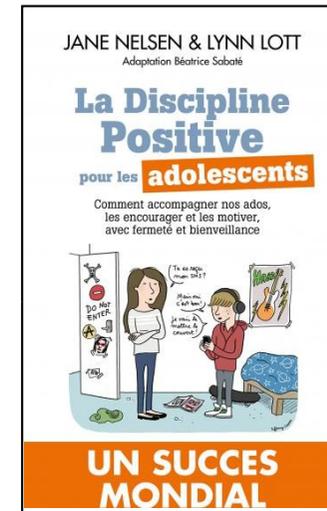


Septembre 2012

Association
Discipline Positive
France



21 Septembre 2016



Septembre 2014

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Défis et les difficultés rencontrés avec les enfants ?

- Les sollicitations constantes
- La gestion du moment du couché
- L'organisation du matin
- L'insolence
- Le désordre
- La désobéissance
- Ils n'écoutent pas
- Les mensonges
- La négociation permanente
- Le manque de respect de l'adulte
- Les conduites à risques
- Le travail scolaire
- Les disputes entre frères et sœurs
- Leur façon de parler
- Les caprices
- Difficulté à accepter la frustration
- Manque de gratitude
- La comparaison avec les autres
- Manque de participation aux tâches ménagères
- L'influence des autres
- Manque de concentration
- Le manque de respect des engagements / des règles
- La gestion des sorties
- ...

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Les talents et les compétences que l'on veut transmettre ?

- La confiance en soi
- L'adaptation
- La curiosité
- L'envie (d'aller jusqu'au bout)
- L'intérêt pour le monde / les autres
- La vision positive de la vie
- L'optimisme
- Le discernement
- Sociabilité
- L'indépendance
- L'organisation
- Défense de ses idées / convictions
- Le respect des autres
- La générosité
- L'empathie
- La résilience
- La passion
- Capacité à se réjouir
- L'expression de la gratitude
- Capacité à prendre des décisions
- Capacité à apprécier l'instant
- L'humour
- Capacité à trouver des solutions
-

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Compétences développées par la Discipline Positive

- Sens des responsabilités
- Autodiscipline
- Coopération
- Ouverture d'esprit
- Raisonnement et discernement
- Respect de soi et des autres
- Compassion et empathie
- Acceptation de soi et des autres
- Enthousiasme pour la vie
- Curiosité
- Goût des apprentissages
- Contrôle de soi
- Patience
- Humour
- Résolution de problèmes et recherche de solutions
- Sagesse intérieure
- Honnêteté et intégrité
- Estime de soi
- Intérêt pour les autres
- Motivation
- Capacité de raisonnement
- Conviction d'être capable

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

« Ne faites pas pour un enfant ce qu'il est capable de faire tout seul » (Rudolf DREIKURS)

LES ÉTAPES CLEFS DE L'APPRENTISSAGE :

- ❖ Je montre à mon enfant
- ❖ Je fais avec l'aide de mon enfant
- ❖ J'aide mon enfant à faire (c'est lui qui est moteur)
- ❖ Je regarde mon enfant faire et je
L'ENCOURAGE

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

LES 3 PILIERS D'UN CADRE FERME ET BIENVEILLANT

❖ Lignes de conduite



❖ Responsabilités

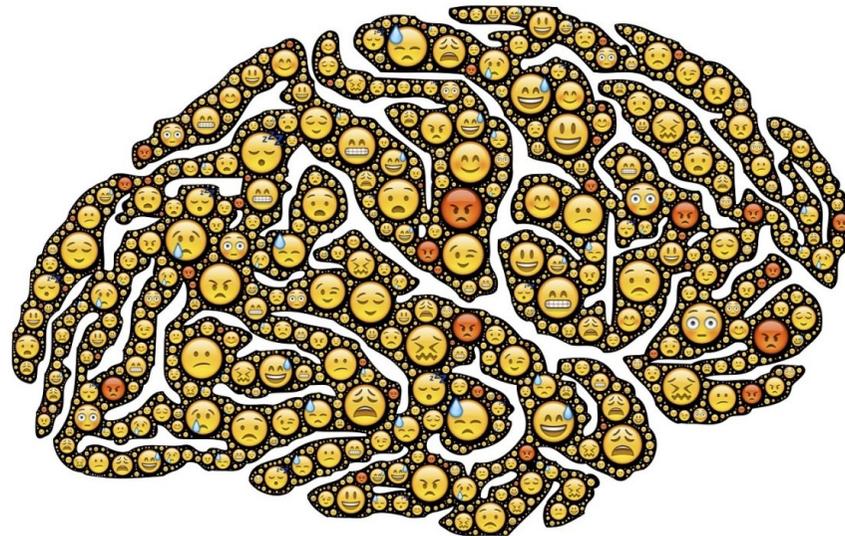
❖ Routines



La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

LE TEMPS DE PAUSE



Pour revoir la démonstration du « Cerveau dans la main » :

<http://lafamillepositive.com/comprendre-le-cerveau/>

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

RÉPARATION

« Les erreurs sont de merveilleuses
opportunités d'apprentissage »

(Jane NELSEN)

3R de la réparation

- ❖ Reconnaître
- ❖ Réconcilier
- ❖ Résoudre

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

AVEC QUOI REPARTEZ-VOUS ?



La roue
des choix

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Pour aller plus loin ...

- ❖ Le site de l'association Française

www.disciplinepositive.fr



- ❖ Le site de l'association américaine

www.positivediscipline.com



- ❖ Mon blog www.lafamillepositive.com

- ❖ Plusieurs pages et groupes actifs sur



<https://www.facebook.com/lafamillepositive>

- ❖ Les livres, les cartes-outils

<http://lafamillepositive.com/category/livres-discipline-positive/>

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Pour aller plus loin ...

Les ateliers de parents : 7 rencontres de 2h

LES
ATELIERS DE
PARENTS

14 heures de
formation

+ DE JOIES
- DE STRESS

Les **Ateliers de Parents** apportent des **outils concrets et efficaces** pour faire face aux **défis quotidiens de l'éducation** et vivre en famille de manière **sereine et épanouie**.

14h de formation dans un format classique de **7 rencontres de 2h** pour découvrir entre autres :

- Rencontre 1 : les bases de la Discipline Positive
- Rencontre 2 : gérer les crises
- Rencontre 3 : changer son regard sur les comportements inappropriés
- Rencontre 4 : comment se passer de la punition
- Rencontre 5 : gérer les conflits entre frères et sœurs
- Rencontre 6 : construire un dialogue de qualité en famille
- Rencontre 7 : développer l'autonomie de l'enfant

Trouvez un atelier près de chez vous sur le site
de l'Association Discipline Positive France