

MONTAGE DE LA CHECK-LIST

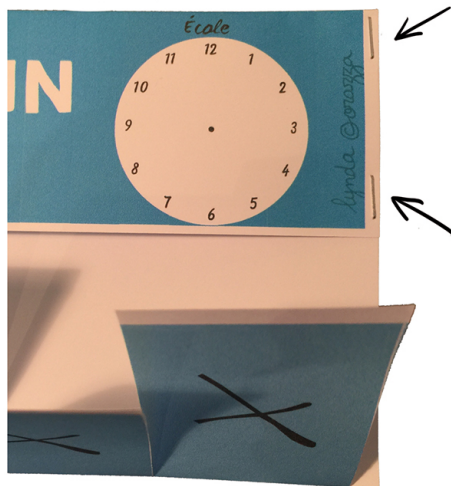
1- Plier la feuille en 3 au niveau du changement de couleur



2- Découper les bandes jusqu'à la pliure et retirer les extrémités hachurées



3- Agrafer de chaque côté



4- découper les bandes et les coller dans l'ordre souhaité



5- replier les bandes



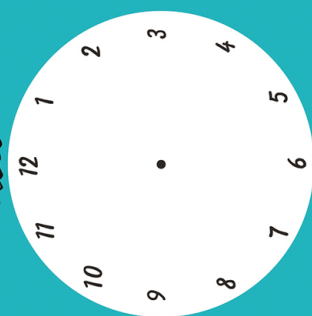
6- mettre le nom et les aiguilles



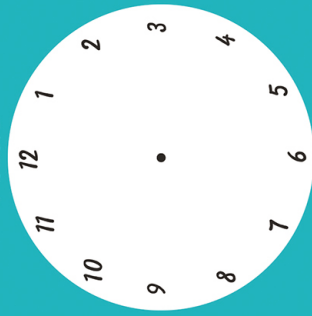
La check-list est prête !
Quand l'enfant a fait ce qu'il devait faire, il rabat la languette et la coince sous la feuille.
Si il a oublié quelque chose, le lui rappeler avec un :
« tu as vérifié ta check-list ? »

Lynda Corazza

École



Réveil

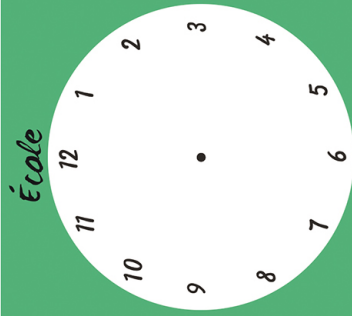


CHECK-LIST DU MATIN

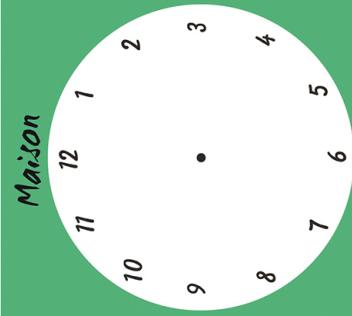
PETIT DÉCODEUR ILLUSTRÉ
DE L'ENFANT
EN CRISE
Quand la crise nous fait grandir



Lynda Corazza



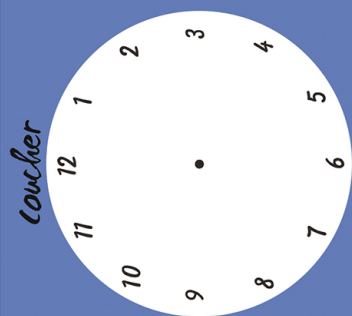
IDIW ND 1SIT-K3EH3 CHECK-ND



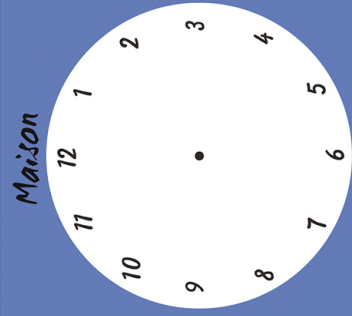
PETIT DÉCODEUR ILLUSTRÉ
DE L'ENFANT
EN CRISE
Quand la crise nous fait grandir



Lynda Corazza



LES 17-23H



PETIT DÉCODEUR ILLUSTRÉ
DE L'ENFANT
EN CRISE
Quand la crise nous fait grandir





je me lève



**je mets les
chaussons**



**je vais
déjeuner**



**je me lave
les dents**



**je me lave
le visage**



je m'habille



**je fais
mon lit**



**je mets les
chaussures**



**je mets
la veste**



**je vais à
l'école**



**je me lave
les mains**



**je vais
goûter**



**je fais les
devoirs**



je me lave



**je mets
le linge
au sale**



**je mets
le pyjama**



**je vais
manger**



**je fais le
cartable**



**je me lave
les dents**



**je vais
dormir**



**je fais ma
rééducation**



**je vais aux
toilettes**



**j'utilise
mon temps
d'écran**



je joue



**je fais la
Brain gym®**



je range



**je mets
la table**



**je
débarasse**



**je range les
chaussures
et la veste**



je lis



**je joue
de mon
instrument**



**je prends
mon
traitement**



**je profite
de mon
privilège**



**je nettoie
les lunettes
et les mets**



**je me
coiffe**



**temps
libre**



**je prépare
les affaires
pour le
lendemain**



**je prends
le bain**



**je range
le pyjama**



**je m'occupe
des animaux**

**je prépare
mon sac
de sport**

